

# 北京交通大学机械与电子控制工程学院文件

院发〔2020〕15号

签发人：潘显钟

## 机电学院研究生综合素养实践培养与考核实施细则

为贯彻落实“三全育人”理念，深入实施以立德树人为导向的教育教学改革，学校2020版研究生培养方案设立综合素养实践模块，将研究生思想政治教育实践活动纳入素养提升平台。该模块以培养德智体美劳全面发展的新时代研究生为目标，着力提升研究生综合素养，创新人才培养方式。

### 一、培养目标

机电学院研究生综合素养实践模块培养目标为：培育和践行社会主义核心价值观，秉承“知行”校训，弘扬“诚朴务实、创新进取”的机电精神，顺应《中国制造2025》国家战略以及智能装备、人工智能、工业互联网、大数据等多学科交叉融合对创新型人才的要求，整合校内外各种教育资源，因材施教，不断提高研究生思想水平、政治觉悟、道德品质、文化素养，旨在培养具有正确价值取向、追求科学与创新精神、涵养人文素养和情怀、兼具国际视野与学术交流能力、身心健康的高层次应用型、研究型、复合型人才。

### 二、研究生综合素养内涵及实践模块内容

研究生综合素养内涵包括国家认同、社会责任、科学精神、学术诚信、实践能力、国际竞争力、强健体魄、健康心理、法纪意识、人文底蕴、艺术审美等。

研究生综合素养实践包含核心素养提升实践和个性化拓展实践两个模块。核心素养提升实践包含爱国情怀、学术创新、科学道德、心理健康、安全法纪等子模块。个性化拓展实践包含责任担当、国际竞争力、创新创业活动、职业规划与发展、社会服务、社会实践、身体素质、人文与艺术等子模

块。

### 三、培养方式

研究生综合素养实践模块学分为 1 分。以第二课堂为主阵地，实行项目化管理和考核，通过专题讲座、课外活动、学科竞赛、社会实践、体验式教育、创新创业训练等多种形式开展。实践模块项目由学校研究生工作部和学院研究生工作组负责实施并考核。

研究生可结合学科专业特点、课题研究需要和自身素养提升的需求，按照“必选”和“可选”项目清单进行自主选择，项目实施完成后，由学院进行评估认定。

研究生综合素养实践模块基本修业年限为 1 年，必要时可以申请适当延长。

### 四、实践项目清单

参见《机电学院研究生综合素养实践模块项目清单》（见附件）。

### 五、考核要求

研究生综合素养实践模块中核心素养提升实践为必选，研究生须完成所有子模块内容，每个子模块完成项目不少于 1 个，且完成项目总数不少于 10 个，其中“必选项目”必须完成。个性化拓展实践为任选，研究生须选择完成不少于 4 个子模块内容，所选每个子模块须完成项目不少于 1 个，且完成项目总数不少于 5 个，其中“必选项目”必须完成。

学院每学年末公布研究生综合素养实践模块考核情况。研究生在申请学位论文答辩之前须修满实践模块学分。

### 六、其他

本细则最终解释权归机电学院研究生工作组。

**附件：**机电学院研究生综合素养实践模块项目清单

机械与电子控制工程学院

2020年9月20日

主题词：研究生综合素养 培养 考核 实施细则

---

机械与电子控制工程学院

2020年9月20日印发

附件:

### 机电学院研究生综合素养实践模块项目清单

| 分类                                       | 子模块  | 项目                    | 目标             | 主要形式        | 参与群体   | 容量    | 学期   | 时间    | 考核要求                | 评估认定   |
|--|------|-----------------------|----------------|-------------|--------|-------|------|-------|---------------------|--------|
| 核心素养提升实践: 子模块≥5, 每个子模块完成项目数≥1, 并且项目和≥10. | 爱国情怀 | 社会主义核心价值观主题教育(必选)     | 坚定国家认同, 增强社会责任 | 讲座、活动、体验式教育 | 全体研究生  | 不限    | 全部   | 不定期   | ≥1次                 | 通过/不通过 |
|  | 学术创新 | 名师讲坛(必选)              | 强化科学精神, 提升实践能力 | 讲座          | 全体研究生  | 50人/次 | 全部   | 不定期   | ≥3次(其中院士报告至少1次)     | 通过/不通过 |
|  |      | 学术沙龙或国内国际会议(必选)       |                | 讲座、报告、交流    | 全体研究生  | 30人/次 | 全部   | 不定期   | ≥2次                 | 通过/不通过 |
|  |      | 学校研究生创新项目(可选)         |                | 研究项目        | 全体研究生  | 不限    | 春季学期 | 4-5月  | ≥1项                 | 通过/不通过 |
|  |      | “慧光杯”学术文化节(可选)        |                | 论文、论坛       | 全体研究生  | 不限    | 春季学期 | 1-4月  | 投稿论文≥1篇<br>或创新作品≥1件 | 通过/不通过 |
|  |      | 全国性创新实践竞赛(可选)         |                | 学科竞赛        | 全体研究生  | 不限    | 全部   | 3-12月 | ≥1次                 | 通过/不通过 |
|  |      | “挑战杯”学生课外学术科技作品竞赛(可选) |                | 竞赛          | 全体研究生  | 不限    | 全部   | 3-12月 | ≥1次                 | 通过/不通过 |
|  |      | “创青春”学生创业大赛(可选)       |                | 竞赛          | 全体研究生  | 不限    | 全部   | 3-12月 | ≥1次                 | 通过/不通过 |
|  | 科学道德 | 学术道德承诺、测试(必选)         | 坚定学术自律, 坚守学术诚信 | 网络学习、答题     | 全体新生   | 全体新生  | 秋季学期 | 9月    | 签订诚信承诺书、通过测试        | 通过/不通过 |
|  |      | 科学精神与学术道德讲座(必选)       |                | 讲座(含网络)     | 全体研究生  | 400   | 秋季学期 | 9-10月 | ≥1次                 | 通过/不通过 |
|  | 心理健康 | 心理健康教育培训(必选)          | 提升心理素质, 人际沟通能力 | 讲座          | 全体研究生  | 全体新生  | 秋季学期 | 9月    | ≥1次                 | 通过/不通过 |
|  |      | 心理健康在线测评(必选)          |                | 测试          | 全体研究生  | 全体新生  | 秋季学期 | 9-10月 | 1次                  | 通过/不通过 |
|  |      | 心理委员培训(可选)            |                | 讲座          | 班级心理委员 | 30    | 秋季学期 | 10月   | ≥1次                 | 通过/不通过 |
|  |      | 团体辅导(可选)              |                | 素质拓展、互动辅导   | 全体研究生  | 100   | 全部   | 不定期   | ≥1次                 | 通过/不通过 |

|  |            |                        |                   |                   |              |      |      |        |         |        |
|--|------------|------------------------|-------------------|-------------------|--------------|------|------|--------|---------|--------|
|  | 安全法纪       | 安全知识网络测试（必选）           | 提升安全意识、<br>保密意识   | 网络学习              | 全体研究生        | 全体新生 | 秋季学期 | 9月     | 考试合格    | 通过/不通过 |
|  |            | 安全培训（必选）               |                   | 讲座、网络学习           | 全体研究生        | 全体新生 | 秋季学期 | 9月     | ≥1次     | 通过/不通过 |
|  |            | 消防演习（可选）               |                   | 实地演练              | 全体研究生        | 不限   | 秋季学期 | 不定期    | ≥1次     | 通过/不通过 |
|  |            | 保密相关培训（可选）             |                   | 讲座、参观             | 全体研究生        | 100  | 春季学期 | 4月     | ≥1次     | 通过/不通过 |
|  |            | 网络安全培训（可选）             |                   | 讲座                | 全体研究生        | 150  | 秋季学期 | 9月     | ≥1次     | 通过/不通过 |
| 个性化拓展实践子<br>模块≥4，<br>所选子模<br>块内完成<br>项目数≥1<br>并且项目<br>和≥5。 | 责任担当       | 志愿服务活动（可选）             | 强化社会责任，<br>提升法纪意识 | 根据岗位不同形式          | 全体研究生        | 不限   | 全部   | 长期     | 时长≥30小时 | 通过/不通过 |
|  |            | 科技服务或义务劳动（可选）          |                   | 党团活动              | 全体研究生        | 不限   | 全部   | 不定期    | ≥1次     | 通过/不通过 |
|  |            | 党员教育实践活动（可选）           |                   | 红色“1+1”、体验<br>式教育 | 研究生党员        | 不限   | 春季学期 | 5-6月   | ≥1次     | 通过/不通过 |
|  |            | 廉洁教育（可选）               |                   | 讲座                | 全体研究生        | 150  | 春季学期 | 6月     | ≥1次     | 通过/不通过 |
|  |            | 兼职辅导员相关理论与<br>实务培训（可选） |                   | 讲座、<br>团队训练       | 研究生兼职辅<br>导员 | 130  | 秋季学期 | 10-11月 | ≥1次     | 通过/不通过 |
|  |            | 理论、党纪法规、<br>校纪校规培训（可选） |                   | 讲座、团队训练、体<br>验式教育 | 全体研究生        | 35   | 秋季学期 | 11月    | ≥1次     | 通过/不通过 |
|  | 国际竞争力      | 未来领军人物培育工程（可选）         | 拓展国际视野，<br>提升领导力  | 体验式教学、论坛          | 研究生骨干        | 50   | 全部   | 不定期    | ≥1次     | 通过/不通过 |
|  |            | 国际组织实习（可选）             |                   | 实习                | 全体研究生        | 不限   | 全部   | 寒暑假    | ≥7天     | 通过/不通过 |
|  |            | 境外游学或实践项目（可选）          |                   | 游学、实践             | 全体研究生        | 不限   | 全部   | 寒暑假    | ≥7天     | 通过/不通过 |
|  | 创新创业<br>活动 | 创新创业工作坊<br>（可选）        | 提升创新创业意<br>识和能力   | 讲座、体验式教学等         | 全体研究生        | 50   | 秋季学期 | 9-12月  | 研工部认定   | 通过/不通过 |
|  |            | 创新创业讲座或创客沙龙<br>（可选）    |                   | 讲座、沙龙             | 全体研究生        | 30   | 全年   | 全年     | ≥1次     | 通过/不通过 |
|  |            | 创新创业创意作品设计及展示<br>（可选）  |                   | 作品、实物等            | 全体研究生        | 100  | 春季学期 | 1月-5月  | ≥1件     | 通过/不通过 |
|  |            | 创业实训（可选）               |                   | 体验式教学、创业          | 全体研究生        | 100  | 全年   | 全年     | ≥1个月    | 通过/不通过 |
|  |            | 三创嘉年华活动（可选）            |                   | 项目、作品             | 全体研究生        | 50   | 秋季学期 | 1-8月   | ≥1次     | 通过/不通过 |

|                                      |         |                   |               |                          |       |      |      |       |                   |        |
|--------------------------------------|---------|-------------------|---------------|--------------------------|-------|------|------|-------|-------------------|--------|
| 个性化拓展实践子模块≥4, 所选子模块内完成项目数≥1 并且项目和≥5. | 职业规划与发展 | 职业发展测评（必选）        | 提升生涯规划与职业发展能力 | 讲座、沙龙、体验式教学等             | 全体研究生 | 1000 | 全部   | 不定期   | ≥1次               | 通过/不通过 |
|                                      |         | 职业发展与就业指导系列讲座（可选） |               |                          |       | 1000 |      |       | ≥1次               | 通过/不通过 |
|                                      |         | 企业行、暑期就业实践（可选）    |               |                          |       | 50   |      |       | ≥1次               | 通过/不通过 |
|                                      | 社会服务    | 助教、助管服务（可选）       | 增强社会责任、提升情商   | 根据岗位不同形式                 | 全体研究生 | 200  | 全部   | 长期    | ≥1项<br>(任职时间≥1学期) | 通过/不通过 |
|                                      |         | 担任兼职辅导员（可选）       |               |                          |       | 10   |      |       |                   | 通过/不通过 |
|                                      |         | 各类研究生干部（可选）       |               |                          |       | 300  |      |       |                   | 通过/不通过 |
|                                      | 社会实践    | 暑期或寒假社会实践（可选）     | 增强社会责任、提升实践能力 | 外出实践                     | 全体研究生 | 100  | 寒暑假  | 1-8月  | ≥1次               | 通过/不通过 |
|                                      |         | 企业实习或挂职锻炼（可选）     |               | 实习、挂职锻炼                  |       | 不限   | 全部   | 不定期   | ≥1个月              | 通过/不通过 |
|                                      |         | 样板宿舍创建及评选（可选）     |               | 宿舍创建评选                   |       | 不限   | 春季学期 | 4-5月  | ≥1次               | 通过/不通过 |
|                                      |         | 日常生活技能竞赛或展示（可选）   |               | 园艺、厨艺、家务等技能养成            |       | 不限   | 寒暑假  | 假期    | ≥1项               | 通过/不通过 |
|                                      | 身体素质    | 师生情系列赛事（可选）       | 强健体魄、增强团队协作   | 比赛项目                     | 全体研究生 | 不限   | 春季学期 | 4-5月  | ≥1项               | 通过/不通过 |
|                                      |         | 院级以上体育赛事（可选）      |               |                          |       | 不限   | 秋季学期 | 4-5月  |                   | 通过/不通过 |
|                                      |         | 校运动会（可选）          |               |                          |       | 不限   | 春季学期 | 5月    |                   | 通过/不通过 |
|                                      |         | 新生运动会（可选）         |               |                          |       | 不限   | 秋季学期 | 9-10月 |                   | 通过/不通过 |
|                                      |         | 特色健身项目（可选）        |               | 如骑行发电、实验室特色健身项目等         |       | 不限   | 全部   | 不定期   | ≥1项（成绩达标）         | 通过/不通过 |
|                                      | 人文与艺术   | 班级风采大赛（可选）        | 提升人文底蕴、艺术审美   | 文艺演出                     | 全体研究生 | 不限   | 全部   | 5月    | 1次                | 通过/不通过 |
|                                      |         | 参与校院文艺汇演（可选）      |               | 读书会、《茅以升》、《长征组歌》及特色节目演出等 |       | 不限   | 全部   | 不定期   | ≥1次               | 通过/不通过 |
|                                      |         | 文史哲类活动（可选）        |               |                          |       | 不限   | 全部   | 不定期   | ≥1项               | 通过/不通过 |
|                                      |         | 艺术欣赏类活动（可选）       |               |                          |       | 不限   | 全部   | 不定期   |                   | 通过/不通过 |

备注：1. 根据学科定位和研究生个性化发展需求，学院在核心素养提升、个性拓展实践各模块下可视情况增加项目；  
2. 实践模块项目简介及考核说明另附。